



500 Sunset Drive
Jordan, Minnesota 55352
952-492-2332 main | 952-492-4450 fax

NICOLE LANGHEIM | RN, BSN, PHN, LSN
LAURA MENDEN | RN, BSN, PHN, LSN
District Nurse
jordannurse@isd717.org

July 14, 2020

Dear District Families:

As we continue to see positive cases of COVID-19 within our community, we'd like to remind district families to take precautions to protect themselves and others.

If you believe you have been exposed to a confirmed positive COVID-19 individual, we would ask that you refrain from visiting our district grounds as well as the Jordan Community Ed & Rec Center (CERC). Per the [Minnesota Department of Health](#), you should watch yourself for symptoms for 14 days and stay home as much as you can.

Monitor your daily health. Be alert for symptoms of COVID-19 (per MDH) can include:

- Fever, cough, shortness of breath, chills, headache, muscle pain, sore throat, fatigue, congestion, or loss of taste or smell. Other less common symptoms include gastrointestinal symptoms like nausea, vomiting, or diarrhea
- Symptoms may appear 2-14 days after you are exposed to the virus that causes COVID-19.
- Not everyone with COVID-19 has all of these symptoms, and some people may not have any symptoms.

If you feel you are experiencing symptoms of COVID-19, please contact your health provider or visit the Minnesota Department of Health ["Symptoms and Testing: COVID-19" website](#).

For those who receive a positive COVID-19 test, we ask any individual or student that has visited the CERC or participated in district programming during the period they may have been contagious, to please contact our District nurses at jordannurse@isd717.org.

The safety, security, and health of our staff, students, and community is our top priority.

We will get through this together as a community, and will be stronger when we emerge.

Nicole Langheim, RN and Laura Menden, RN
Health Services
Jordan Public Schools

Estimadas familias del distrito:

A medida que continuamos viendo casos positivos de COVID-19 dentro de nuestra comunidad, nos gustaría recordarles a las familias del distrito que tomen precauciones para protegerse a sí mismos y

District Office: 500 Sunset Drive, Suite #1, Jordan, Minnesota 55352
952-492-6200 main | 952-492-4445 fax | www.jordan.k12.mn.us

OUR MISSION

Inspire a caring community to ignite learning, innovation, and success for all!

a los demás.

Si cree que ha estado expuesto a un individuo COVID-19 positivo confirmado, le pediremos que se abstenga de visitar los terrenos de nuestro distrito, así como el Centro Comunitario de Ed y Rec. Jordan (CERC). Según el [Departamento de Salud de Minnesota](#), debe estar atento a los síntomas durante 14 días y quedarse en casa tanto como pueda.

Controla tu salud diaria. Esté atento a los síntomas de COVID-19 (por MDH) que pueden incluir:

- fiebre, tos, falta de aliento, escalofríos, dolor de cabeza, dolor muscular, dolor de garganta, fatiga, congestión o pérdida del gusto u olfato. Otros síntomas menos comunes incluyen síntomas gastrointestinales como náuseas, vómitos o diarrea.
- Los síntomas pueden aparecer de 2 a 14 días después de la exposición al virus que causa COVID-19.
- No todas las personas con COVID-19 tienen todos estos síntomas, y algunas personas pueden no tener ningún síntoma.

Si siente que está experimentando síntomas de COVID-19, comuníquese con su proveedor de salud o visite el del Departamento de Salud de Minnesota [sitio web "Symptoms and Testing: COVID-19"](#).

Para aquellos que reciben una prueba COVID-19 positiva, le pedimos a cualquier individuo o estudiante que haya visitado el CERC o haya participado en la programación del distrito durante el período en que hayan sido contagiosos, por favor comuníquese con las enfermeras del Distrito en jordannurse@isd717.org.

La seguridad y la salud de nuestro personal, estudiantes y comunidad es nuestra principal prioridad.

Vamos a superar esto juntos como comunidad, y seremos más fuertes cuando emerjamos.

Nicole Langheim, RN y Laura Menden, RN
Servicios de salud
Escuelas públicas de Jordania